Мета навчальної дисципліни «Самоменеджмент» полягає у оволодінні теоретичними знаннями і практичними навичками з питань особистісного розвитку фахівця; формуванні у студентів індивідуальних особливостей та поведінкових. навичок, які необхідні майбутньому керівнику; розвитку у майбутніх фахівців умінь організовувати особисту працю.

Основні завдання навчальної дисципліни: визначення особистісних цінностей та цілей управлінця; управління саморозвитком особистості; розвиток навичок ефективного керівництва, організації управлінської діяльності керівників різних рівнів; застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності управлінця; використання часу як ресурсу.

У результаті вивчення дисципліни здобувач буде:

знати: біосоціальні й духовні основи самоуправління своєю життєдіяльністю і діяльністю; психофізіологічні резерви людини; закони, що управляють людиною, і механізм їхньої дії; технологію стратегічного і повсякденного самоменеджменту; засоби реалізації функцій самоменеджменту (техніки, технології, методи, прийоми); основи теорії і практики боротьби; особливості самоменеджменту, де кар’єра є метою.

уміти: здійснювати стратегічне і повсякденне планування життя; застосовувати засоби самоменеджменту (техніки, технології, методи, прийоми і т. ін.) під час розв’язання функціональних завдань; застосовувати знання і навички самоменеджменту для досягнення життєвих цілей.