Придніпровський Інститут
«Міжрегіональна Академія
Управління Персоналом»
МАУП

Анотація вибіркового освітнього компонента

«*СТРАТЕГІЇ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ТА WELLBEING НА ПІДПРИЄМСТВІ*»

Рівень вищої освіти	Другий (магістерський) рівень
Кафедра, що забезпечує викладання	Кафедра соціальної роботи та мовної підготовки
Викладач	Кандидат історичних наук, доцент кафедри соціальної роботи та мовної підготовки **Стегній Павло Анатолійович**
Мова викладання	українська
Обсяг дисципліни	90 годин / 3 кредити ECTS

Мета викладання освітнього компонента

Метою освітнього компонента «Стратегії ментального здоров'я та Wellbeing на підприємстві» є формування у здобувачів системного розуміння взаємозв'язку ментального здоров'я, добробуту працівників та результативності праці; набуття практичних навичок розроблення й економічного обґрунтування програм підтримки персоналу та створення сприятливого робочого середовища.

Основні завдання вивчення освітнього компонента

- дослідження теоретичних положень щодо ментального здоров'я та Wellbeing у контексті трудової діяльності;
- опанування підходів до визначення психосоціальних ризиків і чинників професійного стресу в робочому середовищі;
- формування навичок оцінювання потреб працівників та організаційних умов забезпечення їхнього добробуту;
- набуття практичних умінь розроблення програм підтримки ментального здоров'я, профілактики професійного виснаження та сприяння балансу між роботою й особистим життям;
- розвиток здатності обґрунтовувати ресурсне забезпечення та оцінювати соціально-економічні результати Wellbeing-програм.